

Kinder Speiseplan 13.02.-17.02.2023 KW 7

Name: _____

Tour: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 01	Donald Duck Geschnetzeltes „Züricher Art“ (Champignons, Zwiebeln), dazu Petersilienkartoffeln 	Lotti Karotti Holländer Eintopf (Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln) Schnibbel- Kochwurst 	Elfmeter Rindergulasch, mit Erbsen und Wurzeln dazu Salzkartoffeln 	Bongo Menu Gefüllte Frikadellen mit Paprika und Sonnenblumenkernen, dazu Tomatensoße, Couscous und Krautsalat 	Käpt'n Brass Mann Fischfrikadelle, dazu Blumenkohl Stofkartoffeln 
	7, 9	9, 10 A, B	9	1, 3, 9	1, 4, 7, 9
	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
Menü 02	Hexentopf Kichererbsen- Topf (Blumenkohl, Paprika), dazu Vollkornbrötchen 	Kicher Kalle Falaffelbällchen (Kichererbsen) mit Vollkorn Spaghetti und Tomatensoße 	Erdapfel Party Kartoffelpizza mit Zucchini, Tomaten und Champignons, dazu Gurken-Tomaten-Salat 	Farbenspiel Gemüselasagne (Karotten, Zucchini, Erbsen, Tomaten) 	Fliegender Holunder Fliederbeersuppe mit frischen Äpfeln und Grießklößen 
	1, 7, 9, 11	1, 9	3, 7	1, 3, 7, 8, 9	1, 3, 7 A
	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
Dessert	Quark mit Erdbeeren 	Cremiger Milchreis Plaumensoße 	Zitronen- Quark-Speise 	Kirschkompott mit Joghurtsahne 	Apfelkompott mit Vanillesahne 
	7	7	7	7	7 A, C
	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
Obst /Salat	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: _____	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: _____	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: _____	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: _____	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: _____

Alternativgericht diese Woche: Nudeln mit Tomatensoße 1,6 

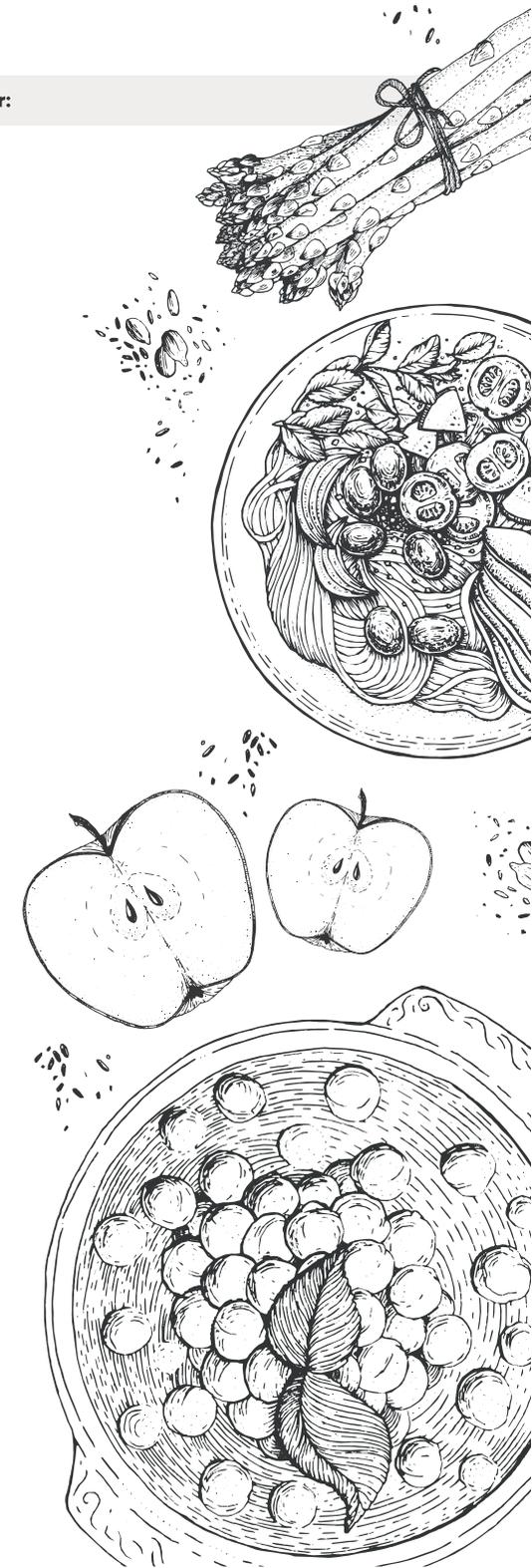
Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
---------	---------	---------	---------	---------

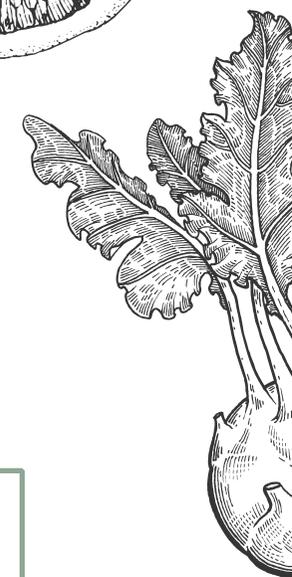
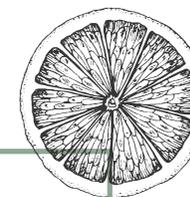
Menüs die sich in einen 6 Wochen Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

 vegetarisch
  Fisch
  Geflügel
  Schwein
  Rind



Löwenstedter Str. 18 · 25855 Haselund
 info@de-kollunder.de
 04843 20130
 04843 27222
WWW.DE-KOLLUNDER.DE





Preise

Hauptgericht 3,60 €/4,40 €

Nachspeise 1,00 €

Tagesobst 1,00 €

Beilagensalat 1,00 €

Lieferung

im Umkreis von 25 km

Hinweise

Falls Sie die Speise nicht sofort verzehren, sollte diese im Kühlschrank aufbewahrt und vor dem Verzehr gut erhitzt werden.

Beachten Sie bitte, dass alle die von uns ausgelieferten Gerichte mit Jodsalz und auf Wunsch diabetikergerecht zubereitet werden können.

Allergene

1 Glutenhaftes Getreide; 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fische; 5 Erdnüsse; 6 Sojabohnen ; 7 Milch; 8 Schalenfrüchte; 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesam-Samen; 12 Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l; 13 Lupine; 14 Weichtiere

Zusatzstoffe

A mit Antioxidationsmittel; B mit Konservierungsstoffen; C mit Farbstoffen; D mit Süßungsmittel; E enthält eine Phenylalaninquelle; F mit Geschmacksverstärker; G mit Phosphat; H geschwefelt; I gewachst; J geschwärzt; K Oberfläche mit Natamycin behandelt; L mit Chinin; M mit Coffein; N mit Alkohol

De

KOLLUNDER

DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR

Regional 📍 Frisch 🌿 Kreativ 🍴 Lecker 🍷 04843 20130 📞 www.de-kollunder.de

