Kinder Speiseplan 09.10. – 13.10.23 KW 41

Name:

Tour:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 01	**Gänseblümchen Teller** Lauch- Hack-Schmelzkäse Suppe, dazu ein Vollkornbrötchen 1, 7, 9, 11 C Anzahl:	**Benjamin Blümchen** Puten- Erdnuss-Pfanne, (Porree, Paprika, Wurzeln) dazu Vollkornreis 5, 7, 9 Anzahl:	**Seeluft Menu** Seelachs gedünstet, dazu Petersiliensoße, Spinat und Salzkartoffeln 4, 7, 9 Anzahl:	**Nudel König** Rinder- Möhren-Bolognese Spaghetti 1, 9 Anzahl:	**Kung Fu Menü** Pute süß-sauer (Paprika, Ananas) Vollkorn Reis 1, 3, 6, 7 B Anzahl:
Menü 02	**Nudel Schlemerei** Schupfnudelpfanne in Rahm, mit Erbsen, Tomaten und Frühlingslauch 1, 3, 7, 9 Anzahl:	**Meister Lampe** Linsengemüse mit Pastinake und Möhren, dazu Spätzle und Wurzelsalat 1, 3, 7, 9 Anzahl:	**Abschlag** Vegetarische Köttbular in Tomatenoße, dazu Vollkornnudeln 1, 3, 9 Anzahl:	**Popeye** Spinat- Kartoffel-Auflauf mit Hirtenkäse 3, 7 Anzahl:	**Abbelnasch** Süße Apfel- Zimt-Lasagne, dazu Vanillesoße 1, 3, 7 C Anzahl:
Dessert	Mango Joghurt 7 Anzahl:	Kirschjoghurt mit Schokoraspeln 6, 7 Anzahl:	Amrumer Himmelreich(Vanille-pudding, Quark, Apfel 7 A, C Anzahl:	Johannisbeer Kaltschale Sahnehaube 7 Anzahl:	Stracciatella Joghurt 7 Anzahl:

Alternativgericht diese Woche: Nudeln mit Tomatensoße 1, 9

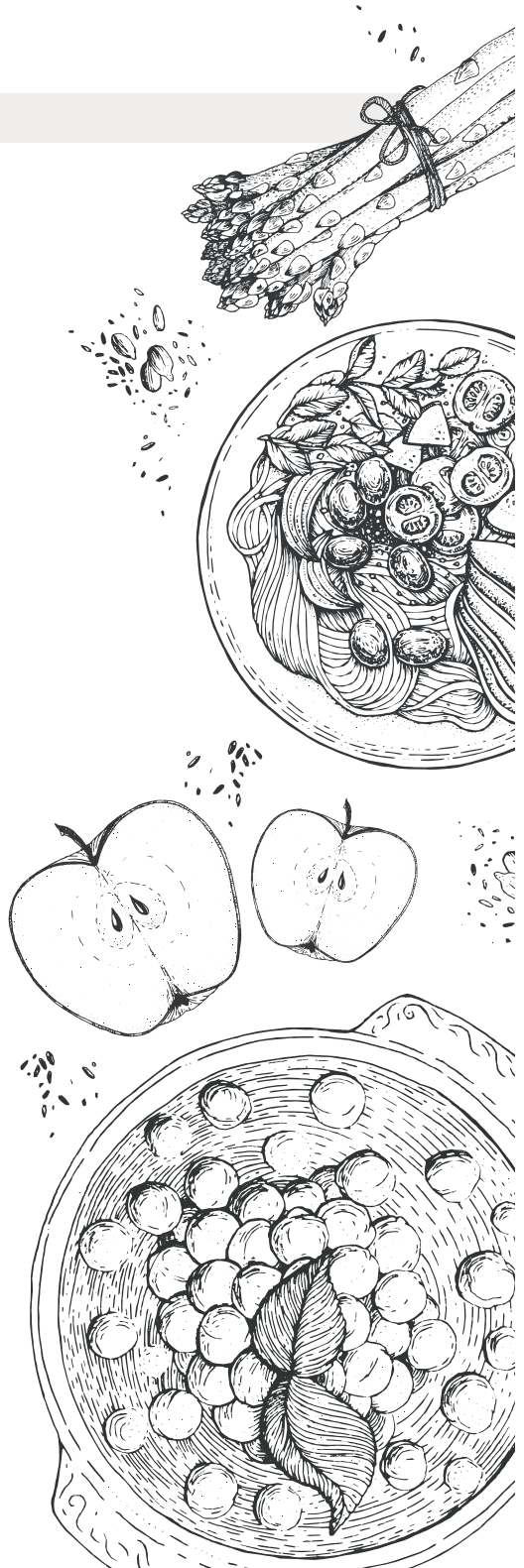
Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:

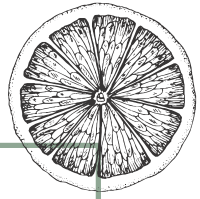
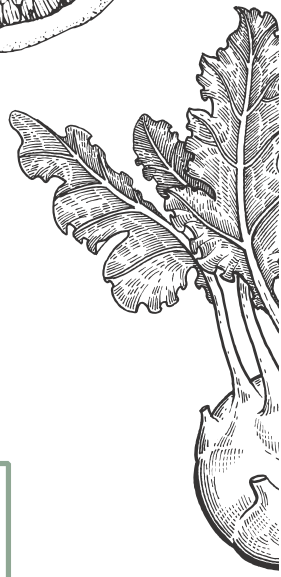
Menüs die sich in einen 6 Wochen Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

vegetarisch · Fisch · Geflügel · Schwein · Rind

De KOLLUNDER
DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR

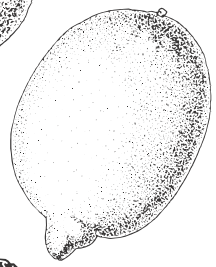
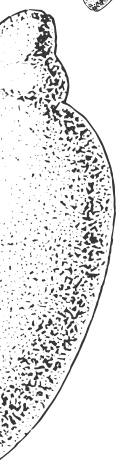
Löwenstedter Str. 18 · 25855 Haselund
info@de-kollunder.de
04843 20130
04843 27222
WWW.DE-KOLLUNDER.DE



Preise

Hauptgericht	03,60/4,40 €	**Lieferung**	00,00 €
Nachspeise	01,00 €	im Umkreis von 25 km	

Hinweise

Falls Sie die Speise nicht sofort verzehren, sollte diese im Kühlschrank aufbewahrt und vor dem Verzehr gut erhitzt werden.

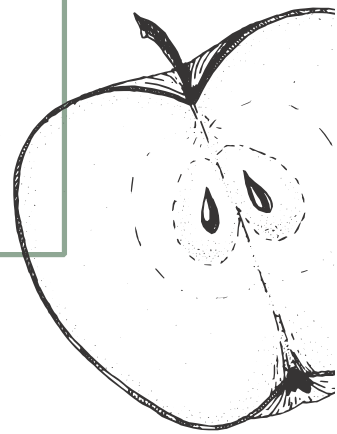
Beachten Sie bitte, dass alle die von uns ausgelieferten Gerichte mit Jodsalz zubereitet werden.

Allergene

1 Glutenhaftes Getreide; *2* Krebstiere; *3* Eier; *4* Fische; *5* Erdnüsse; *6* Sojabohnen ; *7* Milch; *8* Schalenfrüchte; *9* Sellerie; *10* Senf; *11* Sesam-Samen; *12* Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l); *13* Lupine; *14* Weichtiere

Zusatzstoffe

A mit Antioxidationsmittel; *B* mit Konservierungsstoffen; *C* mit Farbstoffen; *D* mit Süßungsmittel; *E* enthält eine Phenylalaninquelle; *F* mit Geschmacksverstärker; *G* mit Phosphat; *H* geschwefelt; *I* gewachst; *J* geschwärzt; *K* Oberfläche mit Natamycin behandelt; *L* mit Chinin; *M* mit Coffein; *N* mit Alkohol



De KOLLUNDER

DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR

Regional Frisch Kreativ Lecker 04843 20130 www.de-kollunder.de