Name:

Montag ——	— Dienstag —	— Mittwoch —	— Donnerstag —	
Gänseblümchen Teller Lauch- Hack- Schmelzkäse Suppe, dazu ein Vollkornbrötchen	Schla'wiener Geflügelwiener mit gestovten Kartoffeln, dazu Mischgemüse (Bohnen, Blumenkohl, Erbsen)	Seeluft Menu Seelachs gedünstet, dazu Petersiliensoße, Spinat und Salzkartoffeln	Benjamin Blümchen Puten- Erdnuss- Pfanne, (Porree, Paprika, Wurzeln) dazu Vollkornreis	Kung Fu Menü Pute süß-sauer (Paprika, Ananas) Vollkorn Reis
1, 7, 9, 11, C	6, 7, 9, 10, A, B, G	4, 7, 9	5, 7, 9	1, 3, 7, 9, C
Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
Nudel Schlemmerei Schupfnudel Pfanne in Rahm, mit Erbsen, Tomaten und Frühlingslauch	Meister Lampe Linsengemüse mit Pastinake und Möhren, dazu Spätzle und Wurzelsalat	Abschlag Vegetarische Köttbullar in Tomatensoße, dazu Vollkornnudeln	Omas Mehlbüddel Mehlbeutel mit Blaubeersoße	Wichtel Menü Auflauf von Blumenkohl, Brokkoli und Kartoffeln
1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 9	1, 3, 9	1, 3, 7, C	7, 9
Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
Limetten-Quark- Creme	Quark mit Erdbeeren	Amrumer Himmelreich (Vanille- pudding, Ouark, Apfel 7, A, C	Johannisbeer Kaltschale Sahnehaube	Stracciatella Joghurt
Anzahl:	7 Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:

Alternativgericht diese Woche: Nudeln mit Tomatensoße 🛂 1,9

Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:

Menüs die sich in einen 4 Wochen Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.





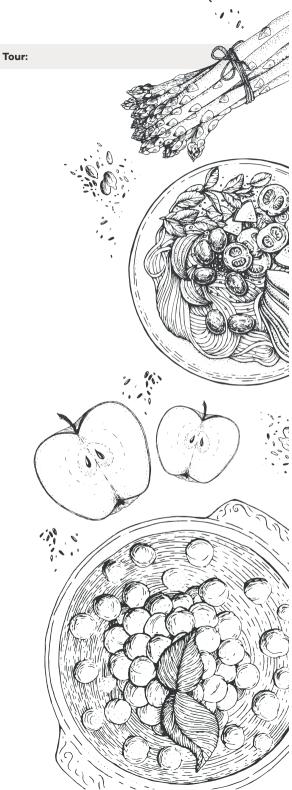
Löwenstedter Str. 18 · 25855 Haselund

■ info@de-kollunder.de

■ 04843 20130

■ 04843 27222

WWW.DE-KOLLUNDER.DE



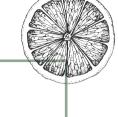






Hauptgericht 03,60/4,40 € **Nachspeise** 01,00€

Lieferung 00.00€ im Umkreis von 25 km





Falls Sie die Speise nicht sofort verzehren, sollte diese im Kühlschrank aufbewahrt und vor dem Verzehr gut erhitzt werden.

Beachten Sie bitte, dass alle die von uns ausgelieferten Gerichte mit Jodsalz zubereitet werden.

Allergene

1 Glutenhaftes Getreide: 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fische; 5 Erdnüsse; 6 Sojabohnen; 7 Milch; 8 Schalenfrüchte; 9 Sellerie: 10 Senf: 11 Sesam-Samen: 12 Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l); 13 Lupine; 14 Weichtiere

Die Kennzeichnung der deklarationspflichtigen Allergene bezieht sich ausschließlich auf die Hauptzutaten. Nicht auf mögliche Spuren.

Zusatzstoffe

A mit Antioxidationsmittel: \$\mathcal{B}\$ mit Konservierungsstoffen; C mit Farbstoffen; D mit Süßungsmittel; & enthält eine Phenylalaninguelle; \mathcal{F} mit Geschmacksverstärker: G mit Phosphat: \mathcal{H} geschwefelt: \mathcal{I} gewachst; \mathcal{I} geschwärzt; \mathcal{K} Oberfläche mit Natamycin behandelt; \mathcal{L} mit Chinin; \mathcal{M} mit Coffein; 7 mit Alkohol

















Regional ♥ Frisch 🕏 Kreativ 🖋 Lecker ♥ 04843 20130 🖪 www.de-kollunder.de