

# Kinder Speiseplan 25.07.-29.07.2022 KW 30

Name:

Tour:

|             | Montag                                                                                                                                                                                                                    | Dienstag                                                                                                                                                                                            | Mittwoch                                                                                                                                                                                          | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                 | Freitag                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 01     | <b>Anwurf</b><br>Rinderragout „Art Stroganoff“<br>(Champignons, Gewürzgurke) dazu<br>Rosenkohl und Reis<br>                              | <b>Lecker Gnotschie</b><br>Gnocchi- Auflauf mit<br>Kochschinken,<br>Champignons und<br>Tomaten<br>                 | <b>Nudelschmaus</b><br>Wurstgulasch mit<br>Paprika und Tomate,<br>dazu Nudeln<br>                                | <b>Kung Fu Menü</b><br>Pute süß-sauer<br>(Paprika, Ananas )<br>Vollkorn Reis<br>                                                        | <b>Klabauter Mann</b><br>Tilapia Filet<br>in fruchtiger Orangen-<br>Sahne- Soße, mit<br>Vollkornreis und<br>Gurken- Radieschen-<br>Salat<br> |
|             | 7, 9, 10 D                                                                                                                                                                                                                | 1, 3, 7, 9 A, B                                                                                                                                                                                     | 1, 6, 9, 10 A, B                                                                                                                                                                                  | 1, 3, 6, 7 B                                                                                                                                                                                                               | 4, 7, 9                                                                                                                                                                                                                         |
| Menü 02     | <b>Gute Laune Teller</b><br>Gemüseintopf<br>"Schnüs Art"<br>(Bohnen, Erbsen,<br>Karotten, Kohlrabi),<br>dazu ein<br>Vollkornbrötchen<br> | <b>Coco Loco</b><br>Thailändisches<br>Gemüsecurry<br>(Paprika, Möhren,<br>Zucchini) in<br>Kokossoße, dazu Reis<br> | <b>Frühlings Wiese</b><br>Kohlrabi- Spinat-<br>Kartoffel-Auflauf<br>mit<br>Sonnenblumenkernen<br>Gurkensalat<br> | <b>Wald Spaziergang</b><br>Gemüse- Pilz- Pfanne<br>(Champignons,<br>Erbsen, Wurzeln) in<br>Käse-Sahne-Sauce,<br>dazu Vollkornnudeln<br> | <b>Sterntaler Menü</b><br>Blumenkohlbratling<br>auf Kartoffel-Käse-<br>Püree, dazu<br>Tomatensoße<br>                                        |
|             | 1, 7, 9, 11                                                                                                                                                                                                               | 7, 9                                                                                                                                                                                                | 1, 3, 7, 9                                                                                                                                                                                        | 1, 6, 7 C                                                                                                                                                                                                                  | 1, 3, 6, 7, 9 B                                                                                                                                                                                                                 |
| Dessert     | Orangen Joghurt                                                                                                                                                                                                           | Wildheidelbeer-<br>Joghurt                                                                                                                                                                          | Grießcreme<br>Apfel- Zimt- Soße                                                                                                                                                                   | Milch- Sahne- Pudding                                                                                                                                                                                                      | Gelbe Grütze<br>(Aprikose   Pfirsich)<br>mit Sahne                                                                                                                                                                              |
|             | 7                                                                                                                                                                                                                         | 7                                                                                                                                                                                                   | 1, 7                                                                                                                                                                                              | 7                                                                                                                                                                                                                          | 7                                                                                                                                                                                                                               |
| Obst /Salat | Anzahl:                                                                                                                                                                                                                   | Anzahl:                                                                                                                                                                                             | Anzahl:                                                                                                                                                                                           | Anzahl:                                                                                                                                                                                                                    | Anzahl:                                                                                                                                                                                                                         |
|             | Anzahl<br>Obst:                                                                                                                                                                                                           | Anzahl<br>Obst:                                                                                                                                                                                     | Anzahl<br>Obst:                                                                                                                                                                                   | Anzahl<br>Obst:                                                                                                                                                                                                            | Anzahl<br>Obst:                                                                                                                                                                                                                 |
| Obst /Salat | Anzahl<br>Salat:                                                                                                                                                                                                          | Anzahl<br>Salat:                                                                                                                                                                                    | Anzahl<br>Salat:                                                                                                                                                                                  | Anzahl<br>Salat:                                                                                                                                                                                                           | Anzahl<br>Salat:                                                                                                                                                                                                                |
|             | Anzahl<br>Obst:                                                                                                                                                                                                           | Anzahl<br>Obst:                                                                                                                                                                                     | Anzahl<br>Obst:                                                                                                                                                                                   | Anzahl<br>Obst:                                                                                                                                                                                                            | Anzahl<br>Obst:                                                                                                                                                                                                                 |

Alternativgericht diese Woche: Nudeln mit Bolognese Soße 1,9 

|         |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| Anzahl: | Anzahl: | Anzahl: | Anzahl: | Anzahl: |
|---------|---------|---------|---------|---------|

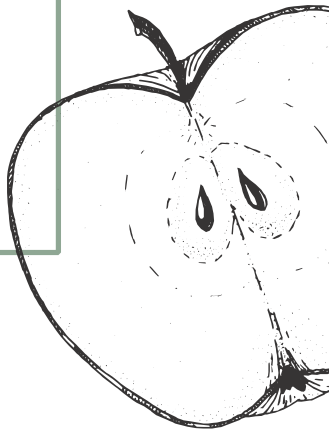
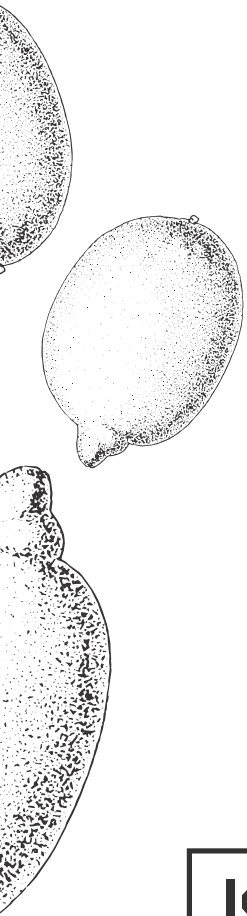
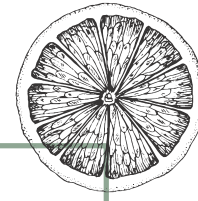
Menüs die sich in einen 6 Wochen Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

 vegetarisch  Fisch  Geflügel  Schwein  Rind



Löwenstedter Str. 18 · 25855 Haselund  
 info@de-kollunder.de  
 04843 20130  
 04843 27222  
[WWW.DE-KOLLUNDER.DE](http://WWW.DE-KOLLUNDER.DE)





## Preise

**Hauptgericht** 3,20 €/3,80 €

**Nachspeise** 1,00 €

**Tagesobst** 1,00 €

**Beilagensalat** 1,00 €

**Lieferung**

im Umkreis von 25 km

## Hinweise

Falls Sie die Speise nicht sofort verzehren, sollte diese im Kühlschrank aufbewahrt und vor dem Verzehr gut erhitzt werden.

Beachten Sie bitte, dass alle die von uns ausgelieferten Gerichte mit Jodsalz und auf Wunsch diabetikergerecht zubereitet werden können.

## Allergene

1 Glutenhaftes Getreide; 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fische; 5 Erdnüsse; 6 Sojabohnen; 7 Milch; 8 Schalenfrüchte; 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesam-Samen; 12 Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l; 13 Lupine; 14 Weichtiere

## Zusatzstoffe

A mit Antioxidationsmittel; B mit Konservierungsstoffen; C mit Farbstoffen; D mit Süßungsmittel; E enthält eine Phenylalaninquelle; F mit Geschmacksverstärker; G mit Phosphat; H geschwefelt; I gewachst; J geschwärzt; K Oberfläche mit Natamycin behandelt; L mit Chinin; M mit Coffein; N mit Alkohol

De  
**KOLLUNDER**

DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR

Regional 📍 Frisch 🌿 Kreativ ✂️ Lecker 🍷 04843 20130 📞 [www.de-kollunder.de](http://www.de-kollunder.de)