

Name: \_\_\_\_\_

# Speiseplan – 06.02.-12.02.23 KW 6

Tour: \_\_\_\_\_

Menü 01

Menü 02

Menü 03

Dessert

Obst /Salat

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menü 01</b>	<b>Geschnetzeltes vom Landschwein</b> Käse- Mayoransoße, Erbsen und Wurzeln, Kartoffeln  1, 6, 7, 9 B, C	<b>Seelachs paniert</b> gestovte Kartoffeln Blumenkohl 	<b>Rinderhackbraten</b> Bratensoße Bohnen Kartoffeln 	<b>Hühner- Nudel-Eintopf</b> Wurzelgemüse 	<b>Hähnchenfilet</b> in fruchtiger Currysoße (Ananas, Wurzeln) Reis 	<b>Schweinebraten (Schweinenacken) in Kräuter- Senf-Marinade</b> Blumenkohl Kartoffeln 	<b>Rinder Tafelspitz</b> Meerrettichsoße Kohlrabigemüse Petersilienkartoffel 
Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
<b>Menü 02</b>	<b>Paniertes Putenschnitzel</b> Rahmsauce Erbsen und Wurzeln Salzkartoffeln 	<b>Gyros vom Schwein</b> Tomatenreis Paprika-Mais-Gemüse, Tzaziki 	<b>Gulasch von Rind und Gemüse</b> (Wurzeln Champignons) Kartoffeln 	<b>Herzhafte Kohlwurst</b> Grünkohl Kartoffeln 	<b>Gemüseintopf</b> (Sellerie   Möhren Porree   Kartoffeln Erbsen) Hackbällchen 		
Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
<b>Menü 03</b>	<b>Roter Linseneintopf</b> (Sellerie, Möhren) Vollkornbrötchen 	<b>Lasagne mit Gemüsefüllung</b> (Karotte, Zucchini Erbse, Tomate) 	<b>Süßer Hirseauflauf</b> ( Äpfel, Sesam) Vanillesoße 	<b>Tomaten-Mozzarella-Vollkornnudelauflauf</b> (Tomaten, Mozzarella, Basilikum) 	<b>2 Senf Eier</b> Senfsoße Kartoffeln Gurken Salat 		
Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
<b>Dessert</b>	<b>Schokoladen-Joghurt</b> 6, 7	<b>Waldbeeren Joghurt</b> 7	<b>Pfirsichjoghurt</b> 7	<b>Fruchtiger Himbeer-Ebly</b> 1, 7	<b>Limetten-Quark-Creme</b> 7	<b>Quark- Pudding-Creme mit Trauben</b> 7 C	<b>Buttermilchgelee mit Pfirsich Pürree</b> 
Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
<b>Obst /Salat</b>	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7

Menüs die sich in einen 6 Wochen Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

 vegetarisch 
  Fisch 
  Geflügel 
  Schwein 
  Rind



Löwenstedter Str. 18 · 25855 Haselund  
 info@de-kollunder.de  
 04843 20130  
 04843 27222  
 WWW.DE-KOLLUNDER.DE



## Preise

**Hauptgericht** 08,00 €  
**Nachspeise** 01,50 €  
**Tagesobst** 01,50 €

**Beilagensalat** 01,50 €  
**Lieferung** 01,00 €  
 im Umkreis von 25 km

### Hinweise

Falls Sie die Speise nicht sofort verzehren, sollte diese im Kühlschrank aufbewahrt und vor dem Verzehr gut erhitzt werden.

Beachten Sie bitte, dass alle die von uns ausgelieferten Gerichte mit Jodsalz und auf Wunsch diabetikergerecht zubereitet werden können.

### Allergene

1 Glutenhaftes Getreide; 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fische; 5 Erdnüsse; 6 Sojabohnen; 7 Milch; 8 Schalenfrüchte; 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesam-Samen; 12 Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l; 13 Lupine; 14 Weichtiere

### Zusatzstoffe

A mit Antioxidationsmittel; B mit Konservierungsstoffen; C mit Farbstoffen; D mit Süßungsmittel; E enthält eine Phenylalaninquelle; F mit Geschmacksverstärker; G mit Phosphat; H geschwefelt; I gewachst; J geschwärzt; K Oberfläche mit Natamycin behandelt; L mit Chinin; M mit Coffein; N mit Alkohol

De

**KOLLUNDER**

DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR

Regional 📍 Frisch 🌿 Kreativ 🍴 Lecker 🍷 04843 20130 📞 [www.de-kollunder.de](http://www.de-kollunder.de)

