

Name: \_\_\_\_\_

# Speiseplan -23.01.-29.01.23 KW 4

Tour: \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menü 01</b>	<b>Seehecht aus dem Dampf</b> Senfsoße Petersilienkartoffeln Gurkensalat  4, 7, 9, 10 Anzahl:	<b>Orientalisches Blumenkohlcurry</b> Bratwurst Vollkornreis  7, 9, 10 A, B Anzahl:	<b>Deftiger Fleischkäse</b> Sauerkraut Kartoffelpüree  7, 9, 10 A Anzahl:	<b>Geflügelragout</b> Mischgemüse (Wurzeln, Erbsen) Kartoffeln  7, 9 Anzahl:	<b>Schweineschnitzel paniert</b> Soße Bohnen Petersilienkartoffeln  1, 3, 7, 9 C Anzahl:	<b>Weißkohl Rouladen mit Hackfleischfüllung</b> Bratensoße Petersilienkartoffeln  1, 3, 7, 9 Anzahl:	<b>Schweinekrustenbraten</b> Bratensoße Steckrüben Petersilienkartoffeln  7, 9 Anzahl:
<b>Menü 02</b>	<b>Herzhafter Erbseneintopf</b> Kartoffeln, Erbsen, Kassler)  9 a b Anzahl:	<b>Geschnetzeltes vom Schwein</b> Markerbsen in Rahm Kartoffeln  7, 9 Anzahl:	<b>Auflauf vom Rind   Gemüse Kartoffelpüree</b> (Pastinake   Porree Tomate)  7, 10 Anzahl:	<b>Schweine- Kassler- Braten</b> Erbsenpüree Zwiebel- Speck- Stibbe  7, 9 A, B Anzahl:	<b>Kürbisgratin</b> geräucherte Putenbrust Kartoffeln  7, 9 b Anzahl:		
<b>Menü 03</b>	<b>Mildes Chili sin Carne con Bulgur</b> (Paprika   Tomaten Mais   Kidneybohnen Bulgur)  1, 9 Anzahl:	<b>Steckrübengratin</b> Gouda Kartoffeln Tomatensalat  7, 9 Anzahl:	<b>Milchgrieß</b> Blaubeersoße  1, 6, 7 Anzahl:	<b>Herzhafter Reiskuchen</b> Erbsen- Wurzeln Gouda Quark Dip  1, 3, 7 Anzahl:	<b>Zucchini-Schmelzkäse-Suppe</b> Vollkornbrötchen  1, 7, 9, 11 C Anzahl:		
<b>Dessert</b>	<b>Brombeer-Bananen- Joghurt</b> 7 Anzahl:	<b>Birne</b> 7 Anzahl:	<b>Hamburger Rote Grütze mit Sahne</b> 7 Anzahl:	<b>Mandarinenquark</b> Schokostreusel 7 Anzahl:	<b>Käsekuchen Creme</b> 7 Anzahl:	<b>Vanillepudding</b> Schokosoße 5, 6, 7, 8 C Anzahl:	<b>Pistazien Pudding</b> Sahne 4, 7, 8 C Anzahl:
<b>Obst /Salat</b>	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7

Menüs die sich in einen 6 Wochen Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

 vegetarisch 
  Fisch 
  Geflügel 
  Schwein 
  Rind



Löwenstedter Str. 18 · 25855 Haselund  
 info@de-kollunder.de  
 04843 20130  
 04843 27222  
 WWW.DE-KOLLUNDER.DE



## Preise

**Hauptgericht** 08,00 €  
**Nachspeise** 01,50 €  
**Tagesobst** 01,50 €

**Beilagensalat** 01,50 €  
**Lieferung** 01,00 €  
 im Umkreis von 25 km

### Hinweise

Falls Sie die Speise nicht sofort verzehren, sollte diese im Kühlschrank aufbewahrt und vor dem Verzehr gut erhitzt werden.

Beachten Sie bitte, dass alle die von uns ausgelieferten Gerichte mit Jodsalz und auf Wunsch diabetikergerecht zubereitet werden können.

### Allergene

1 Glutenhaftes Getreide; 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fische; 5 Erdnüsse; 6 Sojabohnen; 7 Milch; 8 Schalenfrüchte; 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesam-Samen; 12 Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l; 13 Lupine; 14 Weichtiere

### Zusatzstoffe

A mit Antioxidationsmittel; B mit Konservierungsstoffen; C mit Farbstoffen; D mit Süßungsmittel; E enthält eine Phenylalaninquelle; F mit Geschmacksverstärker; G mit Phosphat; H geschwefelt; I gewachst; J geschwärzt; K Oberfläche mit Natamycin behandelt; L mit Chinin; M mit Coffein; N mit Alkohol

De

**KOLLUNDER**

DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR

Regional 📍 Frisch 🌿 Kreativ 🍴 Lecker 🍷 04843 20130 📞 [www.de-kollunder.de](http://www.de-kollunder.de)

