

Name:

## Speiseplan – 14.11.-20.11.22KW 46

Tour:

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Menü 01

**Mildes Chili con Carne**  
(Kidney Bohnen  
Mais)  
Nudeln



1, 9

Anzahl:

**Seelachs paniert**  
gestovte  
Kartoffeln  
Blumenkohl



1, 3, 4, 7, 9 C

Anzahl:

**Rinderhackbraten**  
Bratensoße  
Bohnen  
Kartoffeln



1, 3, 7, 9, 10 C

Anzahl:

**Hühner- Nudel- Eintopf**  
Wurzelgemüse



1, 3, 9

Anzahl:

**Hähnchenfilet**  
in fruchtiger  
Currysoße (Ananas,  
Wurzeln)  
Reis



7

Anzahl:

**Schweinebraten  
(Schweinenacken) in  
Kräuter- Senf-  
Marinade**  
Blumenkohl  
Kartoffeln



7, 9, 10

Anzahl:

**Rinder Tafelspitz**  
Meerrettichsoße  
Kohlrabigemüse  
Petersilienkartoffel



7, 9, 12 A, C, H

Anzahl:

Menü 02

**Ragout vom Schwein**  
(Champignons  
Zwiebeln)  
Blumenkohl  
Petersilienkartoffeln



7, 9 C

Anzahl:

**Geschnetzeltes  
vom Landschwein**  
Käse- Mayoransoße  
Blumenkohl  
Kartoffeln



1, 6, 7, 9 B, C

Anzahl:

**Gulasch von Rind  
und Gemüse**  
(Wurzeln  
Champignons)  
Kartoffeln



9

Anzahl:

**Herzhafte  
Kohlwurst**  
Grünkohl  
Kartoffeln



9, 10 A, B

Anzahl:

**Gemüseeeintopf**  
(Sellerie | Möhren  
Porree | Kartoffeln  
Erbsen)  
Hackbällchen



1, 3, 9, 10

Anzahl:

Menü 03

**Roter  
Linseneintopf**  
(Sellerie |  
Möhren)  
Vollkornbrötchen



1, 9, 11

Anzahl:

**Kartoffeltortilla**  
(Paprika, Erbsen,  
Ei, Gouda)  
Wurzelsalat



3, 7

Anzahl:

**Süßer  
Hirseauflauf**  
( Äpfel, Sesam)  
Vanillesoße



3, 7, 11

Anzahl:

**Tomaten-  
Mozzarella-  
Vollkornnudel-  
auflauf**  
(Tomaten, Mozzarella,  
Basilikum)



1, 7

Anzahl:

**2 Senf Eier**  
Senfsoße  
Kartoffeln  
Gurken Salat



3, 7, 9, 10

Anzahl:

Dessert

**Johannisbeer  
Kaltschale**  
Sahnehaube

7

Anzahl:

**Waldbeeren  
Joghurt**

7

Anzahl:

**Pfirsichjoghurt**

7

Anzahl:

**Fruchtiger  
Himbeer-Ebly**

1, 7

Anzahl:

**Limetten-Quark-  
Creme**

7

Anzahl:

**Quark- Pudding-  
Creme  
mit Trauben**

7 C

Anzahl:

**Buttermilchgelee  
mit Pfirsich Pürree**



7

Anzahl:

Obst /Salat

Anzahl  
Obst: Anzahl  
Salat: 7

Anzahl Anzahl  
Obst: Salat: 7

Anzahl Anzahl  
Obst: Salat: 7

Anzahl Anzahl  
Obst: Salat: 7

Anzahl Anzahl  
Obst: Salat: 7

Anzahl Anzahl  
Obst: Salat: 7

Anzahl Anzahl  
Obst: Salat: 7

Menüs die sich in einen 6 Wochen Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

 vegetarisch  Fisch  Geflügel  Schwein  Rind

De  
**KOLLUNDER**  
DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR



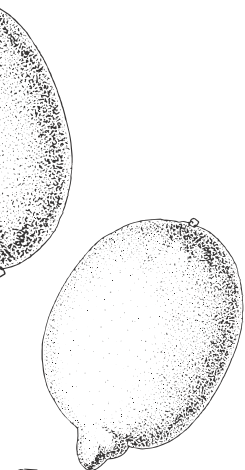
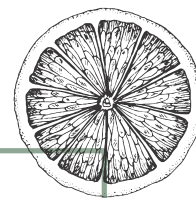
Löwenstedter Str. 18 · 25855 Haselund

info@de-kollunder.de

04843 20130

04843 27222

WWW.DE-KOLLUNDER.DE



## Preise

**Hauptgericht** 07,00 €

**Nachspeise** 01,50 €

**Tagesobst** 01,50 €

**Beilagensalat** 01,50 €

**Lieferung** 01,00 €

im Umkreis von 25 km

## Hinweise

Falls Sie die Speise nicht sofort verzehren, sollte diese im Kühlschrank aufbewahrt und vor dem Verzehr gut erhitzt werden.

Beachten Sie bitte, dass alle die von uns ausgelieferten Gerichte mit Jodsalz und auf Wunsch diabetikergerecht zubereitet werden können.

## Allergene

1 Glutenhaftes Getreide; 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fische; 5 Erdnüsse; 6 Sojabohnen; 7 Milch; 8 Schalenfrüchte; 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesam-Samen; 12 Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l; 13 Lupine; 14 Weichtiere

## Zusatzstoffe

A mit Antioxidationsmittel; B mit Konservierungsstoffen; C mit Farbstoffen; D mit Süßungsmittel; E enthält eine Phenylalaninquelle; F mit Geschmacksverstärker; G mit Phosphat; H geschwefelt; I gewachst; J geschwärzt; K Oberfläche mit Natamycin behandelt; L mit Chinin; M mit Coffein; N mit Alkohol

De  
**KOLLUNDER**

DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR

Regional 📍 Frisch 🌿 Kreativ ✂️ Lecker 🍷 04843 20130 📞 [www.de-kollunder.de](http://www.de-kollunder.de)