

Name: \_\_\_\_\_

# Speiseplan – 26.09.-02.10.22 KW 39

Tour: \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menü 01</b>	<b>Lauch- Hack-Schmelzkäse Suppe</b> Vollkornbrötchen  1, 7, 9, 11 C Anzahl:	<b>Linsengemüse mit Schweinenacken</b> ( Pastinake, Möhren) Spätzle  1, 3, 7, 9 Anzahl:	<b>Köttbullar</b> Leichte Soße, Regenbogen-Möhren, Kartoffeln  1, 3, 7, 9 Anzahl:	<b>Puten- Erdnuss-Pfanne</b> (Porree, Paprika, Wurzeln) Vollkornreis  5, 7, 9 Anzahl:	<b>Seelachs im Backteig</b> Remouladensöße Bratkartoffeln mit Speck  1, 3, 4, 7, 10 A, B Anzahl:	<b>Kartoffel-Reibekuchen</b> Apfelmus  1, 3 A Anzahl:	<b>Rinderroulade „Hausfrauen Art“</b> (Gurke, Bacon, Senf, Zwiebel) Kartoffeln Rotkohl  7, 9, 10 A, D Anzahl:
<b>Menü 02</b>	<b>Hähnchenschnitzel Cornflakespanade</b> Soße Rustikale Karotten Petersilienkartoffeln  1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11 C Anzahl:	<b>Rindergulasch</b> Mischgemüse (Karotten, Bohnen Brokkoli) Salzkartoffeln  9 Anzahl:	<b>Holsteiner Sauerfleisch,</b> Remoulade Speck-Bratkartoffeln Bohnensalat  3, 7, 9, 10 Anzahl:	<b>Erdapfel- Rind-Eintopf</b> ( Möhren, Blumenkohl, Erbsen, Bohnen) Vollkornbrötchen  11 Anzahl:	<b>Steckrüben Mus</b> ( Steckrübe, Wurzeln, Kartoffeln) Kohlwurst  7, 9, 10 A, B Anzahl:		
<b>Menü 03</b>	<b>Schupfnudel Pfanne in Rahm</b> (Erbsen, Tomaten, Lauchzwiebeln)  1, 3, 7, 9 Anzahl:	<b>Linsengemüse</b> ( Pastinake, Möhren) Spätzle Wurzelsalat  1, 3, 7, 9 Anzahl:	<b>Vegetarische Köttbullar</b> Leichte Soße, Regenbogen-Möhren, Kartoffeln  1, 3, 7, 9 Anzahl:	<b>Sahniges Kartoffelgratin</b> (Emmentaler) Gurken- Joghurt-Salat  7, 9 D Anzahl:	<b>Buttermilch-Orangen- Suppe</b> Grießklößen  1, 3, 7 C Anzahl:		
<b>Dessert</b>	<b>Mango Joghurt</b> 7 Anzahl:	<b>Kirsch Joghurt</b> Schokoraseln 6, 7 Anzahl:	<b>Amrumer Himmelreich</b> (Vanillepudding Ouark. Apfel) 7 A, C Anzahl:	<b>Zitronen Joghurt</b> 7 Anzahl:	<b>Stracciatella Joghurt</b> 6, 7 Anzahl:	<b>Zitronen- Kräuter-Mousse</b>  7 Anzahl:	<b>Karamellpudding Sahne</b> 7 Anzahl:
<b>Obst /Salat</b>	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7	Anzahl Obst: _____ Anzahl Salat: 7

Menüs die sich in einen 6 Wochen Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

 vegetarisch 
  Fisch 
  Geflügel 
  Schwein 
  Rind



Löwenstedter Str. 18 · 25855 Haselund  
 info@de-kollunder.de  
 04843 20130  
 04843 27222  
 WWW.DE-KOLLUNDER.DE



## Preise

**Hauptgericht** 07,00 €  
**Nachspeise** 01,50 €  
**Tagesobst** 01,50 €

**Beilagensalat** 01,50 €  
**Lieferung** 01,00 €  
 im Umkreis von 25 km

### Hinweise

Falls Sie die Speise nicht sofort verzehren, sollte diese im Kühlschrank aufbewahrt und vor dem Verzehr gut erhitzt werden.

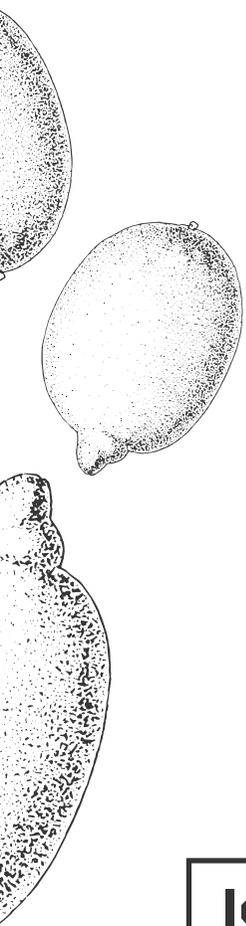
Beachten Sie bitte, dass alle die von uns ausgelieferten Gerichte mit Jodsalz und auf Wunsch diabetikergerecht zubereitet werden können.

### Allergene

1 Glutenhaftes Getreide; 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fische; 5 Erdnüsse; 6 Sojabohnen; 7 Milch; 8 Schalenfrüchte; 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesam-Samen; 12 Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l; 13 Lupine; 14 Weichtiere

### Zusatzstoffe

A mit Antioxidationsmittel; B mit Konservierungsstoffen; C mit Farbstoffen; D mit Süßungsmittel; E enthält eine Phenylalaninquelle; F mit Geschmacksverstärker; G mit Phosphat; H geschwefelt; I gewachst; J geschwärzt; K Oberfläche mit Natamycin behandelt; L mit Chinin; M mit Coffein; N mit Alkohol



De  
**KOLLUNDER**

DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR

Regional 📍 Frisch 🌿 Kreativ 🍴 Lecker 🍷 04843 20130 📞 [www.de-kollunder.de](http://www.de-kollunder.de)