

Name:

## Speiseplan – 22.08.-28.08.22KW 34

Tour:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 01	<b>Mildes Chili con Carne</b> (Kidney Bohnen Mais) Nudeln 	<b>Rinderhackbraten</b> Bratensoße Rosenkohl Kartoffeln 	<b>Seelachs paniert</b> gestovte Kartoffeln Blumenkohl 	<b>Hühner- Nudel- Eintopf</b> Wurzelgemüse 	<b>Hähnchenfilet</b> in fruchtiger Currysoße (Ananas, Wurzeln) Reis 	<b>Schweinebraten (Schweinenacken) in Kräuter- Senf- Marinade</b> Blumenkohl Kartoffeln 	<b>Rinder Tafelspitz</b> Meerrettichsoße Kohlrabigemüse Petersilienkartoffel 
	1, 9	1, 3, 7, 9, 10 C	1, 3, 4, 7, 9 C	1, 3, 9	7	7, 9, 10	7, 9, 12 A, C, H
	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
Menü 02	<b>Ragout vom Schwein</b> (Champignons Zwiebeln) Blumenkohl Petersilienkartoffeln 	<b>Geschnetzeltes vom Landschwein</b> Käse- Mayoransoße Rosenkohl Kartoffeln 	<b>Gulasch von Rind und Gemüse</b> (Wurzeln Champignons) Kartoffeln 	<b>Matjesfilet Hausfrauen Art</b> Salzkartoffeln Rote Beete Salat 	<b>Gemüse Eintopf</b> (Sellerie   Möhren Porree   Kartoffeln Erbsen) Hackbällchen 		
	7, 9 C	1, 6, 7, 9 B, C	9	1, 3, 4, 7, 9, 10 B, D	1, 3, 9, 10		
	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
Menü 03	<b>Roter Linseneintopf</b> (Sellerie   Möhren) Vollkornbrötchen 	<b>Kartoffeltortilla</b> (Paprika, Erbsen, Ei, Gouda) Wurzelsalat 	<b>Süßer Hirseauflauf</b> (Äpfel, Sesam) Vanillesoße 	<b>Tomaten- Mozzarella- Vollkornnudel- auflauf</b> (Tomaten, Mozzarella, Basilikum) 	<b>2 Senf Eier</b> Senfsoße Kartoffeln Gurken Salat 		
	1, 9, 11	3, 7	3, 7, 11	1, 7	3, 7, 9, 10		
	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
Dessert	<b>Johannisbeer Kaltschale</b> Sahnehaube 	<b>Waldbeeren Joghurt</b> 	<b>Pfirsichjoghurt</b> 	<b>Fruchtiger Himbeer-Ebly</b> 	<b>Limetten-Quark- Creme</b> 	<b>Quark- Pudding- Creme</b> mit Trauben 	<b>Buttermilchgelee</b> mit Pfirsich Pürree 
	7	7	7	1, 7	7	7 C	7
	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
Obst /Salat	Anzahl Obst:      Anzahl Salat:      7	Anzahl Obst:      Anzahl Salat:      7	Anzahl Obst:      Anzahl Salat:      7	Anzahl Obst:      Anzahl Salat:      7	Anzahl Obst:      Anzahl Salat:      7	Anzahl Obst:      Anzahl Salat:      7	Anzahl Obst:      Anzahl Salat:      7

Menüs die sich in einen 6 Wochen Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

 vegetarisch  Fisch  Geflügel  Schwein  Rind

De  
**KOLLUNDER**  
DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR



Löwenstedter Str. 18 · 25855 Haselund  
 info@de-kollunder.de  
 04843 20130  
 04843 27222  
 WWW.DE-KOLLUNDER.DE



## Preise

**Hauptgericht** 07,00 €  
**Nachspeise** 01,50 €  
**Tagesobst** 01,50 €

**Beilagensalat** 01,50 €  
**Lieferung** 01,00 €  
 im Umkreis von 25 km

### Hinweise

Falls Sie die Speise nicht sofort verzehren, sollte diese im Kühlschrank aufbewahrt und vor dem Verzehr gut erhitzt werden.

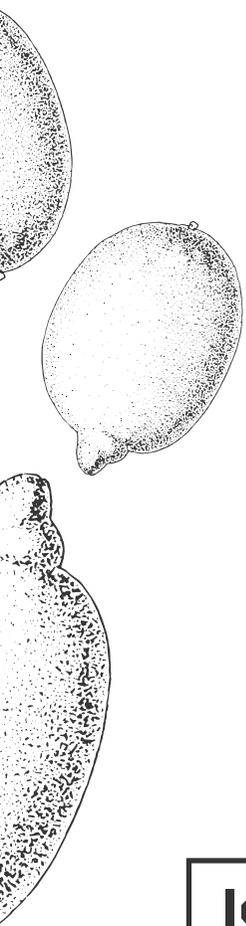
Beachten Sie bitte, dass alle die von uns ausgelieferten Gerichte mit Jodsalz und auf Wunsch diabetikergerecht zubereitet werden können.

### Allergene

1 Glutenhaftes Getreide; 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fische; 5 Erdnüsse; 6 Sojabohnen; 7 Milch; 8 Schalenfrüchte; 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesam-Samen; 12 Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l; 13 Lupine; 14 Weichtiere

### Zusatzstoffe

A mit Antioxidationsmittel; B mit Konservierungsstoffen; C mit Farbstoffen; D mit Süßungsmittel; E enthält eine Phenylalaninquelle; F mit Geschmacksverstärker; G mit Phosphat; H geschwefelt; I gewachst; J geschwärzt; K Oberfläche mit Natamycin behandelt; L mit Chinin; M mit Coffein; N mit Alkohol



De  
**KOLLUNDER**

DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR

Regional 📍 Frisch 🌿 Kreativ 🍴 Lecker 🍷 04843 20130 📞 [www.de-kollunder.de](http://www.de-kollunder.de)