

Name:

## Speiseplan – 23.06. – 29.06.25 KW 26

Tour:

Menü 01

Menü 02

Menü 03

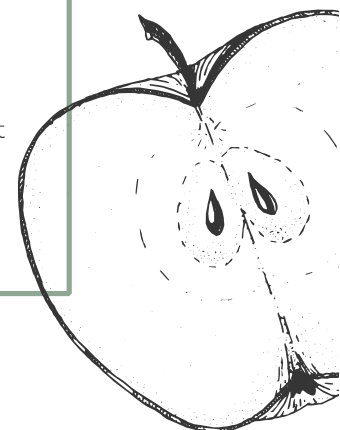
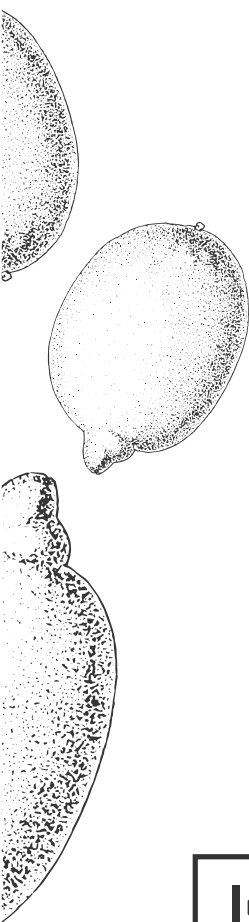
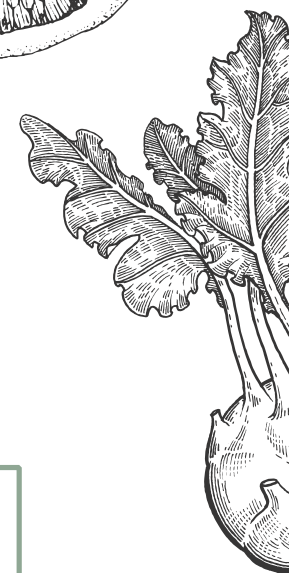
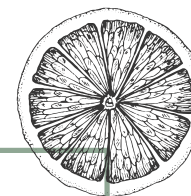
Dessert

|         | Montag                                                                                                                                                                                        | Dienstag                                                                                                                                                                            | Mittwoch                                                                                                                                                             | Donnerstag                                                                                                                                                                         | Freitag                                                                                                                                                                                         | Samstag                                                                                                                                                              | Sonntag                                                                                                                                                             |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 01 | <b>Ragout vom Rind „Art Stroganoff“</b><br>(Champignons Gewürzgurke)<br>Erbsen und Wurzeln<br>Kartoffeln<br> | <b>Mischfrikadellen</b><br>Kohlrabi Gemüse,<br>Kartoffeln, feine<br>Soße<br>                       | <b>Gnocchi Auflauf</b><br>Kochschinken,<br>Tomaten,<br>Champignon<br>               | <b>Köttbullar</b><br>leichte Soße,<br>Regenbogen-<br>Möhren,<br>Kartoffeln<br>                  | <b>Tilapia Filet</b><br>Fruchtige Orangen-<br>Käse- Soße<br>Vollkornreis<br>Gurken-<br>Radieschen- Salat<br> | <b>Schinken- Hack-<br/>Roulade</b><br>Tomatensoße<br>Gemüserais<br>Krautsalat<br> | <b>Rinderhackbraten</b><br>Bratensoße<br>Spitzkohl gestovt<br>Salzkartoffeln<br> |
|         | 1, 3, 9, 10 D                                                                                                                                                                                 | 1, 3, 7, 9, 10                                                                                                                                                                      | 1, 3, 7, A, B                                                                                                                                                        | 1, 3, 7, 9                                                                                                                                                                         | 1, 4, 6, 7                                                                                                                                                                                      | 1, 3, 9, A, B                                                                                                                                                        | 1, 3, 7, 9, 10                                                                                                                                                      |
|         | Anzahl:                                                                                                                                                                                       | Anzahl:                                                                                                                                                                             | Anzahl:                                                                                                                                                              | Anzahl:                                                                                                                                                                            | Anzahl:                                                                                                                                                                                         | Anzahl:                                                                                                                                                              | Anzahl:                                                                                                                                                             |
| Menü 02 | <b>Herzhafte Dicke<br/>Bohnen in Soße</b><br>Bockwürstchen<br>Kartoffeln<br>                                 | <b>Kotelett vom<br/>Landschwein</b><br>Champignons<br>Bratensoße<br>Salzkartoffeln<br>             | <b>Paniertes<br/>Putenschnitzel</b><br>Rahmsoße<br>Blumenkohl<br>Salzkartoffeln<br> | <b>Holsteiner<br/>Sauerfleisch,</b><br>Remoulade<br>Speck-<br>Bratkartoffeln<br>Bohnensalat<br> | <b>Wiener Würstchen</b><br>gestovte Kartoffeln<br>Erbsen, Wurzeln<br>                                        |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                     |
|         | 7, 9, 10, A                                                                                                                                                                                   | 7, 9, a, b                                                                                                                                                                          | 1, 3, 7, 9, C                                                                                                                                                        | 3, 7, 9, 10                                                                                                                                                                        | 7, 9, 10                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                     |
|         | Anzahl:                                                                                                                                                                                       | Anzahl:                                                                                                                                                                             | Anzahl:                                                                                                                                                              | Anzahl:                                                                                                                                                                            | Anzahl:                                                                                                                                                                                         | Anzahl:                                                                                                                                                              | Anzahl:                                                                                                                                                             |
| Menü 03 | <b>Gemüse Eintopf<br/>"Schnüsch Art"</b><br>(Bohnen, Erbsen<br>Karotten, Kohlrabi)<br>Vollkornbrötchen<br> | <b>Thailändisches<br/>Gemüsecurry</b><br>(Zucchini, Paprika,<br>Möhren)<br>Kokossoße<br>Reis<br> | <b>Kaiserschmarrn</b><br>(ohne Rosinen),<br>dazu Apfel- Zimt-<br>Kompott<br>      | <b>Käsespätzle</b><br>gebacken mit<br>Gouda<br>                                                | <b>Nudel- Gemüse-<br/>Auflauf</b><br>(Paprika, Möhren,<br>Zucchini,<br>Kohlrabi)<br>Tomatensoße<br>        |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                     |
|         | 1, 7, 9, 11                                                                                                                                                                                   | -                                                                                                                                                                                   | 1, 3, 7,                                                                                                                                                             | 1, 3, 7, 9                                                                                                                                                                         | 1, 3, 7, 9                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                     |
|         | Anzahl:                                                                                                                                                                                       | Anzahl:                                                                                                                                                                             | Anzahl:                                                                                                                                                              | Anzahl:                                                                                                                                                                            | Anzahl:                                                                                                                                                                                         | Anzahl:                                                                                                                                                              | Anzahl:                                                                                                                                                             |
| Dessert | <b>Orangenjoghurt</b><br>7                                                                                                                                                                    | <b>Wildheidelbeer-<br/>Joghurt</b><br>7                                                                                                                                             | <b>Hamburger Rote<br/>Grütze mit Sahne</b><br>7                                                                                                                      | <b>Milch- Sahne<br/>Pudding</b><br>7                                                                                                                                               | <b>Rhabarber<br/>Kompott</b><br>Joghurt Klecks<br>7                                                                                                                                             | <b>Bodenloses<br/>Küchlein</b><br>(Quark, Mandarine)<br>1, 3, 7, C                                                                                                   | <b>Birne Art „Helene“<br/>Schokosoße</b><br>5, 6, 7, 8                                                                                                              |
|         | Anzahl:                                                                                                                                                                                       | Anzahl:                                                                                                                                                                             | Anzahl:                                                                                                                                                              | Anzahl:                                                                                                                                                                            | Anzahl:                                                                                                                                                                                         | Anzahl:                                                                                                                                                              | Anzahl:                                                                                                                                                             |

Menüs die sich in einen 4 Wochen Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

vegetarisch Fisch Geflügel Schwein Rind





## Preise

**Hauptgericht** 09,00 €

**Nachspeise** 01,50 €

**Lieferung** 01,00 €

im Umkreis von 25 km

### Hinweise

Falls Sie die Speise nicht sofort verzehren, sollte diese im Kühlschrank aufbewahrt und vor dem Verzehr gut erhitzt werden.

Beachten Sie bitte, dass alle die von uns ausgelieferten Gerichte mit Jodsalz zubereitet werden.

### Allergene

1 Glutenhaftes Getreide; 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fische; 5 Erdnüsse; 6 Sojabohnen; 7 Milch; 8 Schalenfrüchte; 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesam-Samen; 12 Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l; 13 Lupine; 14 Weichtiere

Die Kennzeichnung der deklarationspflichtigen Allergene bezieht sich ausschließlich auf die Hauptzutaten. Nicht auf mögliche Spuren.

### Zusatzstoffe

A mit Antioxidationsmittel; B mit Konservierungsstoffen; C mit Farbstoffen; D mit Süßungsmittel; E enthält eine Phenylalaninquelle; F mit Geschmacksverstärker; G mit Phosphat; H geschwefelt; I gewachst; J geschwärzt; K Oberfläche mit Natamycin behandelt; L mit Chinin; M mit Coffein; N mit Alkohol

De  
**KOLLUNDER**

DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR

Regional 📍 Frisch 🌿 Kreativ ✂️ Lecker ❤️ 04843 20130 📞 [www.de-kollunder.de](http://www.de-kollunder.de)