

Name:

Speiseplan – 05.06.-11.06.23 KW 23

Tour:

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Menü 01

**Lauch- Hack-
Schmelzkäse
Suppe**
Vollkornbrötchen



1, 7, 9, 11 C

Anzahl:

**Puten- Erdnuss-
Pfanne**
(Porree, Paprika,
Wurzeln)
Vollkornreis



5, 7, 9

Anzahl:

Köttbullar
Leichte Soße,
Regenbogen-
Möhren,
Kartoffeln



1, 3, 7, 9

Anzahl:

Seelachs gedünstet
Petersiliensoße
Spinat
Salzkartoffeln



4, 7, 9

Anzahl:

Pute süß-sauer
(Paprika, Ananas)
Vollkorn Reis



1, 3, 6, 7 B

Anzahl:

**Kotelett vom
Landschwein**
Champignons
Bratensoße
Salzkartoffeln



7, 9 A, B

Anzahl:

Rinderroulade
„Hausfrauen Art“
(Gurke, Bacon,
Senf, Zwiebel)
gestovte Bohnen
Kartoffeln



7, 9, 10 A, D

Anzahl:

Menü 02

Rindergulasch
Mischgemüse
(Karotten, Bohnen
Brokkoli)
Salzkartoffeln



9

Anzahl:

Hähnchenschnitzel
Cornflakespanade
Soße
Rustikale Karotten
Petersilienkartoffeln



1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11 C

Anzahl:

**Leber-
geschnetzeltes**
Zwiebel- Apfel- Soße
Petersilienkartoffeln



9 a

Anzahl:

**Erdapfel- Rind-
Eintopf**
(Möhren,
Blumenkohl,
Erbsen, Bohnen)
Vollkornbrötchen



11

Anzahl:

**Frischer
Brathering,**
Speck-
Bratkartoffeln,
Gurkensalat



4

Anzahl:

Anzahl:

Anzahl:

Menü 03

**Schupfnudel Pfanne
in Rahm**
(Erbsen, Tomaten,
Lauchzwiebeln)



1, 3, 7, 9

Anzahl:

Linsengemüse
(Pastinake,
Möhren)
Spätzle
Wurzelsalat



1, 3, 7, 9

Anzahl:

**Vegetarische
Bolognese**
(Soja)
Nudeln



1, 3, 6, 9

Anzahl:

**Spinat- Kartoffel-
Auflauf**
Hirtenkäse



3, 7

Anzahl:

**Süße Apfel- Zimt-
Lasagne,**
Vanillesoße



1, 3, 7 c

Anzahl:

Anzahl:

Anzahl:

Dessert

Mango Joghurt

7

Anzahl:

Kirsch Joghurt
Schokoraspeln

6, 7

Anzahl:

**Amrumer
Himmelreich**
(Vanillepudding
Quark, Apfel)

7 A, C

Anzahl:

**Johannisbeer
Kaltschale**
Sahnehaube

7

Anzahl:

**Stracciatella
Joghurt**

6, 7

Anzahl:

**Zitronen- Kräuter-
Mousse**



7

Anzahl:

Karamellpudding
Sahne

7

Anzahl:

Obst /Salat

Anzahl
Obst:

Anzahl
Salat:

7

Anzahl
Obst:

Anzahl
Salat:

7

Anzahl
Obst:

Anzahl
Salat:

7

Anzahl
Obst:

Anzahl
Salat:

7

Anzahl
Obst:

Anzahl
Salat:

7

Anzahl
Obst:

Anzahl
Salat:

7

Anzahl
Obst:

Anzahl
Salat:

7

Menüs die sich in einen 6 Wochen Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.



vegetarisch



Fisch



Geflügel



Schwein



Rind

De
KOLLUNDER

DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR



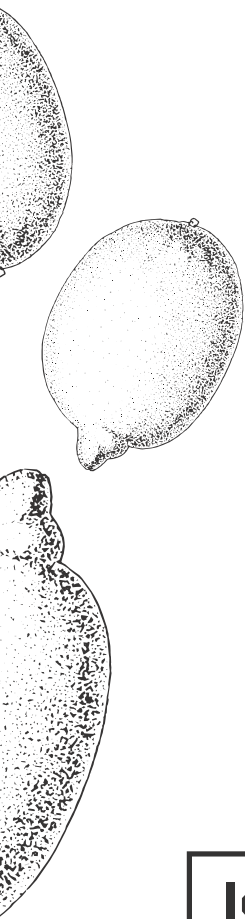
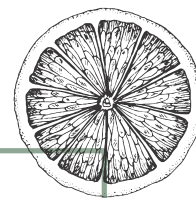
Löwenstedter Str. 18 · 25855 Haselund

info@de-kollunder.de

04843 20130

04843 27222

WWW.DE-KOLLUNDER.DE



Preise

Hauptgericht 08,00 €

Nachspeise 01,50 €

Tagesobst 01,50 €

Beilagensalat 01,50 €

Lieferung 01,00 €

im Umkreis von 25 km

Hinweise

Falls Sie die Speise nicht sofort verzehren, sollte diese im Kühlschrank aufbewahrt und vor dem Verzehr gut erhitzt werden.

Beachten Sie bitte, dass alle die von uns ausgelieferten Gerichte mit Jodsalz und auf Wunsch diabetikergerecht zubereitet werden können.

Allergene

1 Glutenhaftes Getreide; 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fische; 5 Erdnüsse; 6 Sojabohnen; 7 Milch; 8 Schalenfrüchte; 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesam-Samen; 12 Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l; 13 Lupine; 14 Weichtiere

Zusatzstoffe

A mit Antioxidationsmittel; B mit Konservierungsstoffen; C mit Farbstoffen; D mit Süßungsmittel; E enthält eine Phenylalaninquelle; F mit Geschmacksverstärker; G mit Phosphat; H geschwefelt; I gewachst; J geschwärzt; K Oberfläche mit Natamycin behandelt; L mit Chinin; M mit Coffein; N mit Alkohol

De
KOLLUNDER

DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR

Regional 📍 Frisch 🌿 Kreativ ✂️ Lecker 🍷 04843 20130 📞 www.de-kollunder.de