

Name:

Speiseplan – 23.03.26 – 29.03.26 KW 13

Tour:

Menü 01

Menü 02

Menü 03

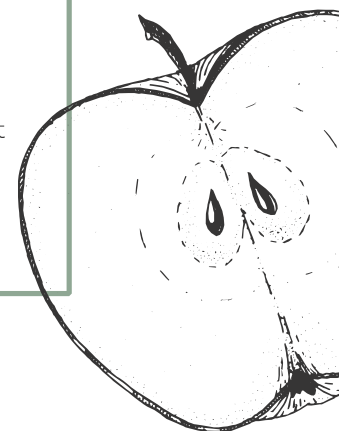
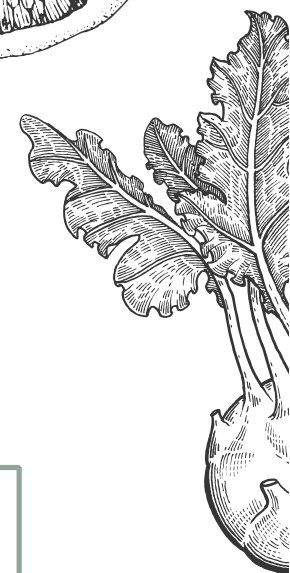
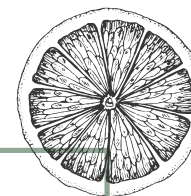
Dessert

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 01	Geschnetzeltes „Zürcher Art“ (Champignons, Zwiebeln, Sahne) Petersilienkartoffeln 	Holländer Eintopf (Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln) Schnibbel-Kochwurst 	Rindergulasch dazu Erbsen und Fingermöhren und Eier- Fusilli 	Gefüllte Frikadellen (Paprika, Sonnen-Blumenkerne) in Tomatensoße, dazu Couscous und Krautsalat 	Seelachs im Backteig Remouladensoße Bratkartoffeln  	Rinder- Hack-Steak Pfeffer- Rahm-Soße Speckbohnen Salzkartoffeln  	Kassler Braten gestovte Schwarzwurzeln, Salzkartoffeln 
	7, 9	9, 10, A, B	3, 9	1, 3, 9	1, 3, 4, 7, 10, A, B	7, 9, A, B	7, 9, A, B
	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
Menü 02	Nackensteak Bratensoße Erbsen und Wurzeln Kartoffeln 	Deftiges Bauernfrühstück magerer Rauchspeck Gewürzkürbis 	Matjes Hausfrauen Art Kartoffeln Rote Beete Salat 	Geschnetzeltes von Schwein und Gemüse (Champignons, Zwiebeln) Salzkartoffeln 	Dicke Rippe Bratensoße, Weißkohl gestovt, Petersilienkartoffeln 		
	7, 9, C	3, 7, A, B	1, 3, 4, 7, 9, 10, b, d	1, 6, 9, B	7, 9, C		
	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
Menü 03	Kichererbsen- Topf (Blumenkohl, Paprika), dazu Vollkornbrötchen 	Rührei Rahmspinat Kartoffeln 	Gemüse-Pilz-Pfanne (Champignons, Erbsen-Wurzeln) Käse-Sahne-Soße BIO-Vollkornnudeln 	Fliederbeersuppe mit frischen Äpfeln und Grießklößen 	Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffelauflauf mit Gouda 		
	1, 7, 9, 11	3, 7	1, 6, 7, c	1, 3, 7 A	7, 9		
	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
Dessert	Orangenquark mit Banane 7	Cremiger Milchreis Pflaumensoße 7	Zitronen- Quark-Speise 7	Kirschkompott mit Joghurtsahne 7	Mango Joghurt 7	Obst Salat (Apfel, Melone, Mango, Ananas) 7	Schokoladen- Café-Creme 1, 5, 6, 7, 8
	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:

Menüs die sich in einen 4 Wochen Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

 vegetarisch  Fisch  Geflügel  Schwein  Rind





Preise

Hauptgericht 10,00 €

Nachspeise 02,00 €

Lieferung 01,50 €

im Umkreis von 25 km

Hinweise

Falls Sie die Speise nicht sofort verzehren, sollte diese im Kühlschrank aufbewahrt und vor dem Verzehr gut erhitzt werden.

Beachten Sie bitte, dass alle die von uns ausgelieferten Gerichte mit Jodsalz zubereitet werden.

Allergene

1 Glutenhaftes Getreide; 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fische; 5 Erdnüsse; 6 Sojabohnen; 7 Milch; 8 Schalenfrüchte; 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesam-Samen; 12 Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l; 13 Lupine; 14 Weichtiere

Die Kennzeichnung der deklarationspflichtigen Allergene bezieht sich ausschließlich auf die Hauptzutaten. Nicht auf mögliche Spuren.

Zusatzstoffe

A mit Antioxidationsmittel; B mit Konservierungsstoffen; C mit Farbstoffen; D mit Süßungsmittel; E enthält eine Phenylalaninquelle; F mit Geschmacksverstärker; G mit Phosphat; H geschwefelt; I gewachst; J geschwärzt; K Oberfläche mit Natamycin behandelt; L mit Chinin; M mit Coffein; N mit Alkohol

De
KOLLUNDER

DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR

Regional 📍 Frisch 🌿 Kreativ ✂️ Lecker ❤️ 04843 20130 📞 www.de-kollunder.de